

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Todos os meses, quando o dia de aniversário dos utentes	❖ <u>Comemoração dos Aniversários dos utentes:</u> preparação de bolo para festejar o aniversário dos utentes.	<ul style="list-style-type: none"> • Convívio com os utentes; • Estimular a auto-estima e afectividades dos idosos; • Reviver vivências do passado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uteses e seus familiares; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para o desenvolvimento da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Janeiro	❖ <u>Comemoração do Dia de Reis.</u> ❖ <u>Cantar as Janeiras.</u> - Convívio com um Grupo de Cantares convidado.	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio entre utentes, funcionárias, Direcção da Instituição e a comunidade; • Relembrar esta data. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uteses; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para o desenvolvimento da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Fevereiro Dia 14	❖ <u>Comemoração do Dia dos namorados:</u> - Debate: “O namoro antigamente”.	<ul style="list-style-type: none"> • Relembrar hábitos, costumes, vivências, tradições; • Promover o convívio e a socialização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora Cultural; • Uteses. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Fevereiro Dia 17	❖ <u>Comemoração do Carnaval</u> - Actividade a definir.	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio entre os utentes, funcionárias, Direcção da Instituição e a comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uteses; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para o desenvolvimento da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Março Dia 8	<p>❖ <u>Comemoração do Dia Internacional da Mulher:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma lembrança para oferecer a todas as mulheres (utentes e funcionárias) da instituição; - Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o diálogo e a troca de opiniões; • Desenvolvimento da motricidade fina e das capacidades cognitivas; • Promover a capacidade criativa dos idosos. • Valorização e aumento da auto-estima do sexo feminino. 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora Cultural; • Utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para o desenvolvimento da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Dia 19	<p>❖ <u>Comemoração do Dia do Pai:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Lanche Convívio entre pais e filhos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorização e aumento da auto-estima de todos os idosos pais da instituição; • Fortalecer os afetos familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Março	<p>❖ <u>Decoração da Instituição para a chegada da primavera:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de diversos motivos primaveris. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento da motricidade fina, das capacidades cognitivas e psicológica dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade (reutilização de materiais) 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Março Dia 21	<p>❖ <u>Comemoração do dia mundial da Floresta.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Criação de uma horta; - Momento de diversão com jogos, canções... 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a preservação do ambiente de forma activa e participativa; • Proporcionar momentos de diversão e lazer; • Reviver vivências do passado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Março Dia 27	<p>❖ <u>Comemoração do dia Mundial do Teatro</u></p> <p>- Planear uma ida ao teatro com o grupo de idosos; ou</p> <p>- Realização de jogos de dramatização.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de cultura, alegria e lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Carrinha da instituição; • Material necessário à realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga/ Outro local a definir
Abril	<p>❖ <u>Comemoração da Páscoa</u></p> <p>- Realização de trabalhos manuais alusivos à época;</p> <p>- Conversa sobre as tradições da Páscoa;</p> <p>- Elaboração de uma lembrança com amêndoas para oferecer aos utentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a capacidade cognitiva; a motricidade fina; a criatividade; • Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; • Proporcionar momentos de lazer e alegria; • Valorização da sua auto-estima. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Abril Dia 7	<p>❖ <u>Comemoração do Dia Mundial da Saúde:</u></p> <p>- Sessão de esclarecimento sobre um tema relacionado com a saúde (colaboração da Técnica de enfermagem).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; • Fomentar e discutir ideias e opiniões; • Promover o bem-estar, a comunicação verbal, a escuta activa, o diálogo entre os membros da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Técnica da área da saúde. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Abril Dia 14	<p>❖ <u>Dia Mundial do café</u> - Visualização de uma reportagem sobre a origem do café; os seus benefícios/ malefícios; - Elaboração de um bolo de café para o lanche.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dar a conhecer a origem de um alimento muito usado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Abril	<p>❖ <u>Dia da Liberdade – 25 de Abril</u> - Audição de Músicas do 25 de Abril.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relembrar o 25 de Abril 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Maio Dia 3	<p>❖ <u>Dia da Mãe:</u> - Elaboração de uma lembrança para oferecer a todas as mães (utentes e funcionárias) da instituição; - Convidar os filhos das utentes a virem visitar as mães nesse dia, trazendo um maminho.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a importância das mães; • Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina e a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Familiares dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Maio Dia 15	<p>❖ <u>Comemoração do Dia Internacional da Família</u> - Actividade a definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a auto-estima dos idosos; • Valorizar a importância do papel da família na vida dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Familiares dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Maio	❖ <u>Elaboração de uma lembrança para oferecer às crianças de Ortiga (contactar com o grupo de catequese da Ortiga).</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina e a criatividade; • Promover o convívio Intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os recursos necessários à realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Maio	❖ <u>Dia Europeu dos Vizinhos</u> - Tarde de Jogos Tradicionais aberta à comunidade.	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar a envolvimento da Comunidade na instituição • Divulgar a dinâmica institucional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os recursos necessários à realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Junho Dia 1	❖ <u>Comemoração do Dia da criança</u> - Criar um momento de diversão/ convívio entre as crianças e os idosos; - Entrega da lembrança às crianças.	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar um momento de alegria; • Promover o convívio Intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Grupo de catequese de Ortiga. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os recursos necessários à realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Junho 13/29/24	❖ <u>Comemoração dos Santos Populares:</u> - Sardinhada; - Elaboração de enfeites para decorar a instituição; - Realização e leitura de quadras populares; - Histórias sobre os Santos Populares.	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o Idoso a práticas passadas; • Proporcionar momentos de diversão e lazer; • Aumentar o nível de socialização; • Melhorar o equilíbrio emocional; • Elevar a Auto-Estima; • Reduzir o <i>stress</i>, ansiedade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários; • Comunidade de Ortiga. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os recursos necessários a realização das actividades que vierem a ser desenvolvidas. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga/ou Outro Local a definir

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Junho	<p>❖ <u>Decoração da Instituição para a chegada do verão:</u> - Realização de diversos motivos alusivos à época.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento da motricidade fina, das capacidades cognitivas e psicológica dos idosos; • Ocupação dos seus tempos livres; • Valorização da sua auto-estima; • Promover a capacidade criativa dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade (reutilização de materiais) 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Julho Dia 26	<p>❖ <u>Comemoração do Dia dos Avós.</u> - Atividade a definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o papel dos avós na sociedade; • Elevar a Auto-Estima; • Proporcionar momentos de convívio e lazer; • Aumentar o nível de socialização; • Melhorar o equilíbrio emocional; • Reduzir o <i>stress</i>, ansiedade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Verão	<p>❖ <u>Ida à Praia</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de diversão e lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	A definir

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Setembro	<p>❖ <u>Decoração da Instituição para a chegada do Outono:</u> - Realização de diversos motivos alusivos a esta época do ano.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento da motricidade fina, das capacidades cognitivas, psicológica e criativa dos idosos; • Ocupação dos seus tempos livres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural 	<ul style="list-style-type: none"> • Material para a realização da actividade (reutilização de materiais). 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Setembro	<p>❖ <u>Comemoração do Dia Mundial da Doença de Alzheimer</u> - Ação de esclarecimento e sensibilização sobre a doença.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informar e prevenir os utentes para os sintomas da doença e sensibiliza-los para os cuidados a tomar para evitar ou melhorar a patologia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural; • Colaboradores. <p>• Colaboração com Centro de Saúde ou Delegação da Associação Portuguesa de Alzheimer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Setembro	<p>❖ <u>Dia Internacional da Paz</u> - Escrita de Mensagens de Paz pelos utentes e envio das mesmas em balões.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Permitir que os utentes expressem as suas opiniões e sentimentos 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural; • Colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Outubro	<p>❖ <u>Comemoração do Dia Do Idoso</u> - Atividade a definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o papel dos idosos na sociedade; • Proporcionar momentos de convívio e lazer; • Aumentar o nível de socialização; • Reduzir o <i>stress</i>, ansiedade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Funcionário/as; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	Local a definir

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Novembro	<p>❖ <u>Actividade alusiva ao Dia de Todos os Santos</u> - Atividade a definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o Idoso a práticas passadas; • Aumentar os níveis de mobilidade e destreza física; • Proporcionar momentos de diversão e lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Novembro	<p>❖ <u>Comemoração do Dia de São Martinho</u> - Atividade a definir; - Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o Idoso a práticas passadas; • Aumentar os níveis de mobilidade e destreza física; • Proporcionar momentos de diversão e lazer; 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga/ ou outro local a definir
Dezembro	<p>❖ <u>Preparação /Comemoração do Natal</u> - Músicas Natalícias; - Realização de enfeites para decorar o espaço; - Decoração da árvore de Natal; - Realização de postais de Natal; - Realização de Convites para a festa de Natal; - Ensaiar uma música/ peça de teatro para a festa de Natal; - Festa de Natal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar o Natal; • Desenvolver capacidades cognitivas; a motricidade fina; a criatividade; • Proporcionar momentos de lazer e alegria; • Valorização da sua auto-estima. • Proporcionar o convívio entre todos os membros da Instituição, as famílias e a comunidade. • Promover o sentimento de união, amor e família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. • Comunidade de Ortiga. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Atividades / Descrição	Objetivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Dezembro	<p>❖ <u>Decoração da Instituição para a chegada do Inverno:</u> - Realização de diversos motivos alusivos a esta época do ano.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento da motricidade fina, das capacidades cognitivas e psicológicas dos idosos; • Ocupação dos seus tempos livres; • Valorização da sua auto-estima; • Promover a capacidade criativa dos utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural 	<ul style="list-style-type: none"> • Material para a realização da actividade (reutilização de materiais). 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Todos os meses	<p>📖 <u>Ouvir / Contar histórias, lengalengas, adivinhas, ditos antigos.</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; • Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; • Desenvolver a memória, a atenção e o raciocínio; • Proporcionar momento de convívio, diversão e lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora cultural; 	<ul style="list-style-type: none"> • Livros; • Cadernos; • Lapiseiras. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Todos os meses	<p>❖ <u>Animação desportiva:</u> - Exercícios de aquecimento; - Exercícios de perícia e manipulação de objectos; - Jogos populares e desportivos; - Marcha, passeios; - Dança.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a saúde e o Bem-estar; • Desenvolver as capacidades físicas; • Desenvolvimento pessoal e promover momentos de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Fisioterapeuta; • Directora Técnica; • Animadora Cultural; • Enfermeira. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

Periodicidade	Actividades / Descrição	Objectivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Todos os meses	<p>❖ Animação Cognitiva</p> <p>- Realização de jogos de concentração e de memória, tais como: jogo da memória, objecto trocado, completar provérbios, dominó, diferenças, jogo dos provérbios...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e estimular a concentração, a memória e a capacidade de raciocínio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes; • Animadora Cultural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os necessários para a realização das diversas actividades. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Ao longo do ano	<p>❖ Animação através da expressão artística – plástica:</p> <p>- Moldagem de diversos materiais (plasticina, pasta de papel, gesso, etc.);</p> <p>- Costura;</p> <p>- Colagem (utilizando diversos materiais);</p> <p>- Pintura (tintas, papel, canetas, lápis de cor, tela, plástico, etc.)</p> <p>- Realização de diversos trabalhos manuais reutilizando os materiais.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão plástica; • Desenvolver a motricidade fina; • Evitar o isolamento e o ócio • Comunicar, discutir, dar a vez, cooperar; • Desenvolver a capacidade lúdica; • Incrementar a participação activa dos idosos; • Promover o convívio e o bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora Cultural; • Utentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os necessários para a realização das diversas actividades. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga

CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Periodicidade	Actividades / Descrição	Objectivos	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Local
Sempre que haja oportunidade	<p>❖ <u>Desenvolvimento de Atividades Lúdicas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Organização de jogos de mesa; - Idas a museus, ao teatro, a exposições; - Ver televisão, visionamento de filmes; - Festas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento das capacidades cognitivas e psicológicas dos idosos; • Ocupação dos seus tempos livres; • Valorização da sua auto-estima; • Promover o convívio e divulgar conhecimento, arte e saber; • Promover o lazer, o entretenimento e a brincadeira. 	<ul style="list-style-type: none"> • Directora Técnica; • Animadora Cultural; • Fisioterapeuta; • Enfermeira; • Utentes; • Colaboradores; • Direcção da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os necessários para a realização das diversas actividades. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Ao longo do ano	<p>❖ <u>Passeios pela Localidade de Ortiga.</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar a qualidade de vida dos idosos; • Aumentar a mobilidade; • Estimular física e psicologicamente; • Promover o convívio entre os utentes e a comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Directora Técnica; • Animadora Cultural; • Fisioterapeuta; • Enfermeira; • Utentes; • Colaboradores; • Direcção da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Material necessário para a realização da actividade. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga
Ao longo do ano	<p>❖ <u>Realização de diversos trabalhos para exposição e venda.</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão plástica; • Comunicar, discutir, dar a vez, cooperar; • Promover o convívio e o bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos • Direcção da Instituição; • Directora Técnica; • Animadora Cultural • Colaboradores; • Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos os necessários para a realização das actividades. 	C.S.S. N.ª Sr.ª das Dores De Ortiga



CENTRO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL N.ª SR.ª DAS DORES DE ORTIGA
PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES
2015

Notas:

- **O plano de actividades irá ser articulado com o Plano de Actividades do Grupo de Trabalho de Apoio à População Idosa Institucionalizada.**
- **O plano de actividades pode estar sujeito a alterações, dado que novas actividades possam surgir ao longo do ano.**

Ortiga, 4 Novembro 2014