

Centro de Solidariedade Social N.º Sr.ª das Dores de Ortiga



**Relatório de
Animação Sócio
Cultural 2015**

Animação Cultural na Terceira Idade – Atividades realizadas no ano de 2015

Centro de Solidariedade Social Nossa Sr.ª Das Dores de Ortiga

❖ **Decoração da instituição com motivos referentes às estações do ano (Primavera, Verão, Outono e Inverno):** Ao longo do ano foram realizados trabalhos manuais referentes às diversas estações do ano.

❖ **Realização de trabalhos manuais para venda na Feira Solidaria realizada em Setembro**

- Porta-chaves em tecido;
- Porta-moedas em tecido;
- Caixinhas em madeira (pintadas);
- Ganchos para o cabelo;
- Panos da loiça;
- Pregadeiras.

❖ **Realização da decoração para a Feira Solidaria (Flores em jornal)**

❖ **Participação de alguns idosos na Feira Solidaria**

❖ **Comemoração de datas importantes**

Datas importantes comemoradas:

❖ **Comemoração do Carnaval:** Realização de enfeites para o baile de Carnaval. Participação dos idosos no baile de carnaval realizado em Mação em conjunto com outras instituições do concelho.

Visita do “Entrudo” no dia de Carnaval (grupo de pessoas da Ortiga).

❖ **Comemoração do Dia Internacional da Mulher:** Realização de uma lembrança (saquinho de pano com garrafa de água) para oferecer a todas as mulheres (utentes) da instituição. Breve alusão ao dia da mulher. Leitura de poemas ao dia da Mulher.

❖ **Dia do Pai (19 Março):** Comemoração do dia com a oferta de saquinho em pano com uma garrafa de água a cada idoso da instituição.

❖ **Comemoração da época festiva da Páscoa**

- Realização de diversos trabalhos manuais alusivos à Páscoa para decorar a instituição;
- Elaboração de caixinhas de papel para colocar as amêndoas para oferecer aos utentes e colaboradores;
- Conversa sobre as tradições da Páscoa.

❖ **Comemoração do dia da Mãe (Maio)**

- Realização de flores em papel para oferecer a todas as mães da instituição.
- As utentes receberam postais enviados pelas filhas.

❖ **Comemoração dos Santos Populares**

- Decoração da Instituição;
- Leitura de quadras populares e histórias dos três Santos Populares;
- Organização do convívio na praia fluvial da Ortiga entre todos os lares do concelho de Mação;
- Organização e decoração do espaço;
- Realização de uma lembrança para oferecer a todas as instituições no dia da sardinhada (realização de manjericos em crochet, colaboração de algumas senhoras da Ortiga na realização desta lembrança);
- Evento apoiado pela junta de freguesia de Ortiga.

❖ **Comemoração do Dia dos avós e netos:** Realização de um lanche convívio entre avós e netos (Os familiares participaram na decoração do espaço).

❖ **Actividade alusiva ao Dia Mundial Da Alimentação:** Dinâmica de grupo com adivinhas e lengalengas sobre os alimentos.

Dinâmica de grupo sobre a roda dos alimentos. Actividade orientada pelo Dr. Fábio Rosa, Nutricionista da instituição.

❖ **Participação no passeio realizado a Alcobaça e Nazaré, organizado pelo grupo de trabalho de apoio à população institucionalizada.** Participação dos idosos mais autónomos.

❖ **Comemoração Do Dia do Idoso:** Alusão ao dia do Idoso. Confeção de bolo para todos os idosos.

Os idosos mais autónomos participaram nas actividades do Dia do Idoso em São José das Matas, no dia 1 de Outubro, organizado pelo grupo de trabalho de apoio à população institucionalizada.

❖ **Comemoração do São Martinho:** Realização de enfeites para decorar a instituição. Exposição de quadras e adivinhas alusivas à época.

Realização de cartuchinhos com castanhas cozidas.

Participação no Magusto organizado em São José das Matas.

❖ **Comemoração da época festiva dos Santos:** realização de broas para oferecer aos utentes e colaboradores da instituição.

❖ **Comemoração do Natal**

- Audição de músicas natalícias;
- Realização de enfeites para comemorar o espaço;
- Decoração da árvore de Natal;
- Histórias sobre o Natal;
- Realização de postais de Natal;
- Festa de Natal/ Almoço de Natal.

Ao longo do ano foram ainda realizadas as seguintes atividades

- ❖ Ouvir / Contar histórias, lengalengas, adivinha, ditos antigos.
- ❖ Realização de actividades de Animação Cognitiva (Dinâmicas de grupo e individuais)
 - Jogos de concentração, memória e estimulação.
- ❖ Realização de atividades de expressão plástica:
 - Pintura;
 - Colagens;
 - Trabalhos manuais.
- ❖ Desenvolvimento de Actividades Lúdicas: organização de jogos de cartas, dominó entre os utentes; realização de jogos tradicionais.

Ana Lopes Manso

Ana Lopes Manso
Março 2016