

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DO ANO DE 2023



Caros Associados.

Em 2023 a normalidade da nossa atividade foi perturbada com um surto de escabiose, que obrigou a procedimentos que alteraram o dia a dia dos utentes e dos colaboradores. Os procedimentos foram dados por terminados em meados do ano, mas o grande impacto na tesouraria da Instituição manteve-se e ainda continuam as suas réplicas. De facto, para além dos elevados consumos de gás, eletricidade e água tivemos que recorrer a serviços externos, destinados a colmatar as nossas insuficiências, cujos custos foram bastante elevados.

Não foram feitos investimentos em bens imóveis ou móveis. Contudo, durante o ano, fizemos reparações e algumas aquisições de equipamento, de modo a permitir o normal funcionamento para os fins tidos por convenientes.

Quanto ao quadro de pessoal, aconteceram algumas rescisões, cujas substituições foram feitas de modo a manter o equilíbrio entre o número de utentes e colaboradores. Todavia e para melhorar os cuidados de saúde foi admitida uma enfermeira que faz serviço em parte time. Assim, a nossa Instituição passou a dispor de enfermeira no mínimo doze horas por dia. Quanto ao médico, está sempre disponível e por sua iniciativa, ou a nosso pedido, faz consulta presencial.

Durante o ano foram desenvolvidas várias atividades com e para os utentes. Sendo que algumas aconteceram em colaboração com outras Instituições. O seu relatório faz parte integrante do presente.

No que respeita à área financeira, que em pormenor será explicada pelo Sr. Hipólito, fizemos amortizações nos empréstimos e pagamos encargos. Pagamos prestações dos equipamentos ao n/ serviço, assim como também cumprimos os planos de prestações de TSU aprovados com a Segurança Social. Apesar das dificuldades, fizemos sempre questão de manter atualizados os prémios de Seguro dos Acidentes de Trabalho, bem como a Medicina no Trabalho.

Foi possível voltar a realizar os eventos que são geradores de receita significativa. No ano em apreço, fizemos sete. Um deles, (o brunch), foi uma experiência que dada a boa recetividade, iremos repetir. Também a nossa Loja Solidária esteve em

franca atividade graças ao empenho de dedicação das nossas voluntárias, conseguindo obter lucro significativo.

O nosso principal objetivo foi e irá continuar a ser, promover o melhor bem estar aos nossos utentes. Sabemos, que nem sempre o conseguimos ao nível do que nós próprios desejamos. Contudo, e a avaliar pelos comentários de familiares que nos recomendam, a outros possíveis utentes, e o bom relacionamento que se mantém, mesmo quando já cá nem têm os seus, permitem-nos deduzir que o nosso trato e comportamentos são avaliados positivamente.

Ortiga 16 de março de 2024

A Direção



Relatório das atividades de 2023

O Centro Social Nossa Senhora das Dores de Ortiga é uma instituição que tem em conta a preservação e o respeito pela história de vida de cada utente, seus gostos e interesses e é, neste sentido, que se desenvolveram e desenvolvem todas as atividades.

Este relatório é realizado tendo em vista as atividades de animação sociocultural desenvolvidas durante o ano de 2023. Neste sentido, foram realizadas atividades bastante diversificadas, desde as atividades dos dias comemorativos, tais como “Dia da Mulher”, “Carnaval”, “Dia do Pai”, “Espiga”, “Dia da Mãe”, “Santos Populares”, “Natal” e “Páscoa”. Entre estes, também, tão ou mais importante, o aniversário da instituição. Além destas, realizámos atividades em conjunto com outras instituições, o “Magusto”, “Dia do idoso” e fomos, juntos, ver um teatro. Foi-nos muito importante todas as caminhadas e as atividades de estimulação no exterior e as deslocações a conhecer outros lugares bonitos da nossa zona.

Dentro da nossa instituição adoramos tudo o que envolva a gastronomia, e neste sentido, realizámos alguns almoços especiais e churrascos. Também fizemos broas, pão, folares, biscoitos, entre outros.

Foram realizadas atividades de estimulação cognitiva, estimulação motora, trabalhos manuais, como pinturas, costura, colagens, entre outros. Além disso foram realizadas atividades de estimulação específicas para cada caso, como por exemplo, estimulação da fala.

Das atividades de cariz religioso foi imperdível assistir ao terço semanalmente.

Participámos, com todo o gosto, na preparação dos materiais para a venda na feira solidária.

Todos os aniversários dos utentes foram comemorados e assinalados de forma marcante.

Podemos, por fim, constatar que o plano de atividades referente ao ano de 2023 foi cumprido, tendo sido feito um balanço positivo entre as atividades previstas e realizadas. Foram ainda executadas atividades que não estavam previstas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho da instituição.

Ana Sofia